

## INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES FMG 2024/2025

Apellidos:	Nombre:
Fecha de Nacimiento:	DNI:
Teléfono Móvil/Fijo:	
Email:	

MAÑANAS				
1	10:00 a 11:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step	COMPLETO
2	11:00 a 12:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step	
3	09:00 a 10:00 h	Martes y jueves	Pilates	COMPLETO
4	10:00 a 11:00 h	Martes y jueves	Pilates	COMPLETO
5	10:00 a 11:30 h	Viernes	Yoga	COMPLETO
TARDES				
6	16:00 a 17:00 h	Lunes y miércoles	Pilates	COMPLETO
7	17:00 a 18:00 h	Lunes y miércoles	ZUMB@@ / Aeróbic / Tonificación	COMPLETO
8	18:00 a 19:00 h	Lunes y miércoles	Pilates	COMPLETO
9	19:00 a 20:00 h	Lunes y miércoles	Pilates	COMPLETO
10	20:00 a 21:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación	COMPLETO
11	21:00 a 22:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación	

- ✓ Las reclamaciones o sugerencias se deberán realizar a través del/la profesor/a o a través de la Federación Madrileña de Gimnasia (FMG) y no a través del personal del Centro Cultural.
- ✓ Si por cualquier problema ajeno a la FMG se cancelara alguna clase, el alumno podrá recuperarla en el horario establecido de las actividades de la FMG.
- ✓ La FMG no se responsabiliza de las posibles lesiones o accidentes deportivos que pudiera derivarse de la misma a no ser que el alumno esté federado.
- ✓ Los días de función teatral, la música se bajará lo que sea necesario para no interrumpir la obra.
- ✓ Los pagos se realizarán en las fechas abajo indicadas:
  - 1º TRIMESTRE A PARTIR DEL 01 DE JULIO DE 2024\*. (Matrícula + trimestre)
  - \*Del 1 al 20 de Julio 2024, se reserva la plaza para alumnos que han estado inscritos la pasada temporada 23-24 en todos los trimestres o en el tercero.
  - 2º TRIMESTRE A PARTIR DEL 01 DE DIC. DE 2024 (Prioridad a alumnos inscritos en el 1º trimestre)
  - 3º TRIMESTRE A PARTIR DEL 01 DE MARZO DE 2025 (Prioridad a alumnos inscritos en el 2º trimestre)
- ✓ El Resguardo de la transferencia bancaria se debe especificar **NOMBRE/ APELLIDOS** y **DÍA/HORA** de la clase a la que asistes.

TELÉFONO FEDERACIÓN MADRILEÑA DE GIMNASIA: 91 725 16 49  
 EMAIL: actividades@fmgimnasia.com

Firma .....

Fecha .....

## INFORMACIÓN

- RESUMEN DE ACTIVIDADES

MAÑANAS			
1	10:00 a 11:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step
2	11:00 a 12:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step
3	09:00 a 10:00 h	Martes y jueves	Pilates
4	10:00 a 11:00 h	Martes y jueves	Pilates
5	10:00 a 11:30 h	Viernes	Yoga
TARDES			
6	16:00 a 17:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
7	17:00 a 18:00 h	Lunes y miércoles	ZUMB@@ / Aeróbic / Tonificación
8	18:00 a 19:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
9	19:00 a 20:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
10	20:00 a 21:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación
11	21:00 a 22:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación

- PRECIOS DE LA MATRÍCULA

MATRÍCULA	10,00 €
MAYORES DE 60 AÑOS (menos Pilates/Yoga)	5,00 €

- PRECIOS DEL TRIMESTRE

MAYORES DE 14 AÑOS	50,00 €
MAYORES DE 60 AÑOS (menos Pilates/Yoga)	40,00 €
YOGA 1,30h	40,00 €
2ª CLASE (Dto. aplicable a la actividad de menor coste)	35,00 €

- FECHAS DE LOS PAGOS

1 <sup>er</sup> TRIMESTRE + MATRÍCULA	A PARTIR DEL 01 DE JULIO DE 2024
2º TRIMESTRE	A PARTIR DEL 01 DE DICIEMBRE DE 2024
3º TRIMESTRE	A PARTIR DEL 01 DE MARZO DE 2025

## NOTA IMPORTANTE ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

PASOS A SEGUIR: \_\_\_\_\_

1. - Cumplimenta la solicitud de inscripción (1ª hoja de este documento)

2. - Realiza el pago mediante:

- N° Cuenta IBERCAJA: ES58-2085-9281-84-0300131999

- TRANSFERENCIA BANCARIA: Especificar en concepto: **NOMBRE COMPLETO, DÍA y HORARIO de la clase a la que asistes.**
- INGRESO EN CUENTA: En cualquier oficina de IBERCAJA del **5 al 25 de cada mes** y en el horario estipulado por la oficina. Especificar en concepto: **NOMBRE COMPLETO, DÍA y HORARIO de la clase a la que asistes.**
- EFECTIVO: En la Federación Madrileña de Gimnasia. Calle Arroyo del Olivar, 49 1ª Planta.

3. – Enviar al email de [actividades@fmgimnasia.com](mailto:actividades@fmgimnasia.com). Si lo prefieres entregar presencialmente en la Federación.

- SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN (1ª hoja de este documento)
- RESGUARDO DE LA TRANSFERENCIA BANCARIA.

TELÉFONO FMG: 91 725 16 49  
EMAIL: [actividades@fmgimnasia.com](mailto:actividades@fmgimnasia.com)