

ACTIVIDADES FMG CENTRO CULTURAL PACO RABAL 2024/2025

La FMG ofrece diversas actividades dirigidas en el Centro Cultural Paco Rabal de la mano de los mejores profesionales del deporte.

¡Anímate, ponte en forma!

¡Contacta con nosotros y te informamos personalmente!

TELÉFONO: 91 725 16 49

EMAIL: actividades@fmgimnasia.com

MAÑANAS			
1	10:00 a 11:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step
2	11:00 a 12:00 h	Lunes y miércoles	Mantenimiento / Aeróbic / Step
3	09:00 a 10:00 h	Martes y jueves	Pilates
4	10:00 a 11:00 h	Martes y jueves	Pilates
5	10:00 a 11:30 h	Viernes	Yoga
TARDES			
6	16:00 a 17:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
7	17:00 a 18:00 h	Lunes y miércoles	ZUMB@@ / Aeróbic / Tonificación
8	18:00 a 19:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
9	19:00 a 20:00 h	Lunes y miércoles	Pilates
10	20:00 a 21:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación
11	21:00 a 22:00 h	Lunes y miércoles	Aeróbic / Step / Tonificación

- **PRECIOS DE LA MATRÍCULA**

MATRÍCULA	10,00 €
MAYORES DE 60 AÑOS (menos Pilates/Yoga)	5,00 €

- **PRECIOS DEL TRIMESTRE**

MAYORES DE 14 AÑOS	50,00 €
MAYORES DE 60 AÑOS (menos Pilates/Yoga)	40,00 €
YOGA 1,30h	40,00 €
2ª CLASE (Dto. aplicable a la actividad de menor coste)	35,00 €

- **FECHAS DE LOS PAGOS**

1er TRIMESTRE + MATRÍCULA	A PARTIR DEL 01 DE JULIO DE 2024
2º TRIMESTRE	A PARTIR DEL 01 DE DICIEMBRE DE 2024
3º TRIMESTRE	A PARTIR DEL 01 DE MARZO DE 2025

NOTA IMPORTANTE ¿COMO INSCRIBIRSE?

PASOS A SEGUIR: _____

1. - Cumplimenta la solicitud de inscripción, solicitándola:

- Por correo electrónico a través de: actividades@fmgimnasia.com
- En las oficinas de la [Federación](#)
- Descargar de la página [web](#)
- En la recepción del Centro Cultural (a partir del 1 de septiembre)

2. - Realiza el pago mediante:

- N° Cuenta IBERCAJA: ES58-2085-9281-84-0300131999
- TRANSFERENCIA BANCARIA: Especificar en concepto: **NOMBRE COMPLETO, DÍA y HORARIO de la clase a la que asistes.**
- INGRESO EN CUENTA: En cualquier oficina de IBERCAJA del **5 al 25 de cada mes** y en el horario estipulado por la oficina. Especificar en concepto: **NOMBRE COMPLETO, DÍA y HORARIO de la clase a la que asistes.**
- EFECTIVO: En la Federación Madrileña de Gimnasia. [Calle Arroyo del Olivar, 49 1ª Planta.](#)

3. – Enviar: SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN.

RESGUARDO DE LA TRANSFERENCIA BANCARIA, al email de actividades@fmgimnasia.com o entregar presencialmente en la [Federación](#).

TELÉFONO FMG: 91 725 16 49
EMAIL: actividades@fmgimnasia.com