



**I TROFEO
PARKOUR
POR MADRID**

**IDB ALAMEDA DE
OSUNA**

 Federación Madrileña
de Gimnasia

 distrito
barajas

MADRID



I TROFEO “PARKOUR POR MADRID”

1.- INFORMACIÓN INICIAL

- **Fecha:** Sábado 23 de septiembre 2023
- **Horario:** Jornada de Mañana. Horario exacto por determinar, según número de inscripciones.
- **Lugar:** Instalación Deportiva Básica Alameda de Osuna II (Pº Alameda de Osuna, 46. 28042. Madrid)
- **Fecha Límite de Inscripción:** Martes 12 de septiembre 2023 a las 23:59h
- **Publicación programa definitivo:** Lunes 18 de septiembre 2023
- **Contacto para más información:**
 - Correo Electrónico: trampolin@fmgimnasia.com
 - Teléfono: 91 725 16 49 (10:00h a 14:00h)
 - [Web FMG](#)

2.- INSCRIPCIÓN

- Para formalizar la inscripción, deberá pinchar en el siguiente [“ENLACE INSCRIPCIÓN”](#), y cumplimentar todos los datos requeridos, firmar y enviar el documento a trampolin@fmgimnasia.com antes del **MARTES 12 DE SEPTIEMBRE 2023 A LAS 23:59H.**
- **No se permitirá ninguna inscripción fuera del plazo** estipulado como fecha límite de inscripción.
- En caso de haber formalizado la inscripción, y finalmente no poder asistir, rogamos envíen un correo cursando la baja de la competición a: trampolin@fmgimnasia.com
- La cuota de inscripción será gratuita.
- La inscripción incluye, de manera gratuita, un seguro de accidente deportivo durante el evento aquí descrito.
- Inscribirse únicamente, si se cumplen los requisitos mínimos obligatorios marcados en el PUNTO 3, apartado “Niveles”, de este documento.
- En caso de no haber un mínimo de 3 participantes en una categoría, se anulará dicha participación, avisando previamente a los participantes.



3.- BASES DE LA COMPETICIÓN

- **PRUEBA:**
 - **SPEED:** Los participantes realizarán un recorrido que será cronometrado en un circuito preestablecido, con el objetivo de llegar a un punto determinado en el menor tiempo posible.
- **CATEGORIAS:**
 - **Sub 10 mixto:** 2015 y 2014 (8 y 9 años)
 - **Sub 13 mixto:** 2013 al 2011 (10 a 12 años)
 - **Sub 16 mixto:** 2010 al 2008 (13 a 15 años)
 - **Sub 18 mixto:** 2006 al 2007 (16 y 17 años)
- **NIVELES:**
 - **Recorrido 1 para Sub 10:**
 - Requisito mínimo, ser capaz de trepar una pared de 1 m.
 - Conocimientos mínimos de la especialidad de Parkour.
 - **Recorrido 2 para Sub 13:**
 - Requisito mínimo, ser capaz de trepar una pared de 1,5 m.
 - Conocimientos mínimos de la especialidad de Parkour.
 - **Recorrido 3 para Sub 16 y Sub 18:**
 - Requisito mínimo, ser capaz de trepar una pared de 2m.
 - Conocimientos mínimos de la especialidad de Parkour.
- **VESTIMENTA:**
 - Deberá ser una vestimenta deportiva que en ningún caso pueda impedir al deportista su ejecución y que debe garantizar que todos los movimientos puedan ser ejecutados con seguridad absoluta.
 - Objetos y accesorios sueltos no están permitidos.
- **PROGRAMA GENERAL:**
 - Entrada Deportistas
 - Briefing
 - Calentamiento categoría Sub 10 mixto
 - Competición categoría Sub 10 mixto
 - Calentamiento categoría Sub 13 mixto
 - Competición categoría Sub 13 mixto
 - Calentamiento categoría Sub 16 mixto
 - Competición categoría Sub 16 mixto y Sub 18 mixto
 - Entrega de Trofeos de las tres categorías, otorgando un 3º, 2º y 1º puesto de cada categoría.

4.- FOTOS DE LA INSTALACIÓN



