



Estimados/as Federaciones, clubes y aficionados/as de la Gimnasia Estética, la Federación Madrileña de Gimnasia tiene el placer de invitarle al **I Open Nacional de Gimnasia Estética Federación Madrileña** que tendrá lugar en San Lorenzo de El Escorial, el próximo **07 de noviembre de 2021**. El evento coincidirá con la 3ª Fase y Final de la Liga de Federaciones.

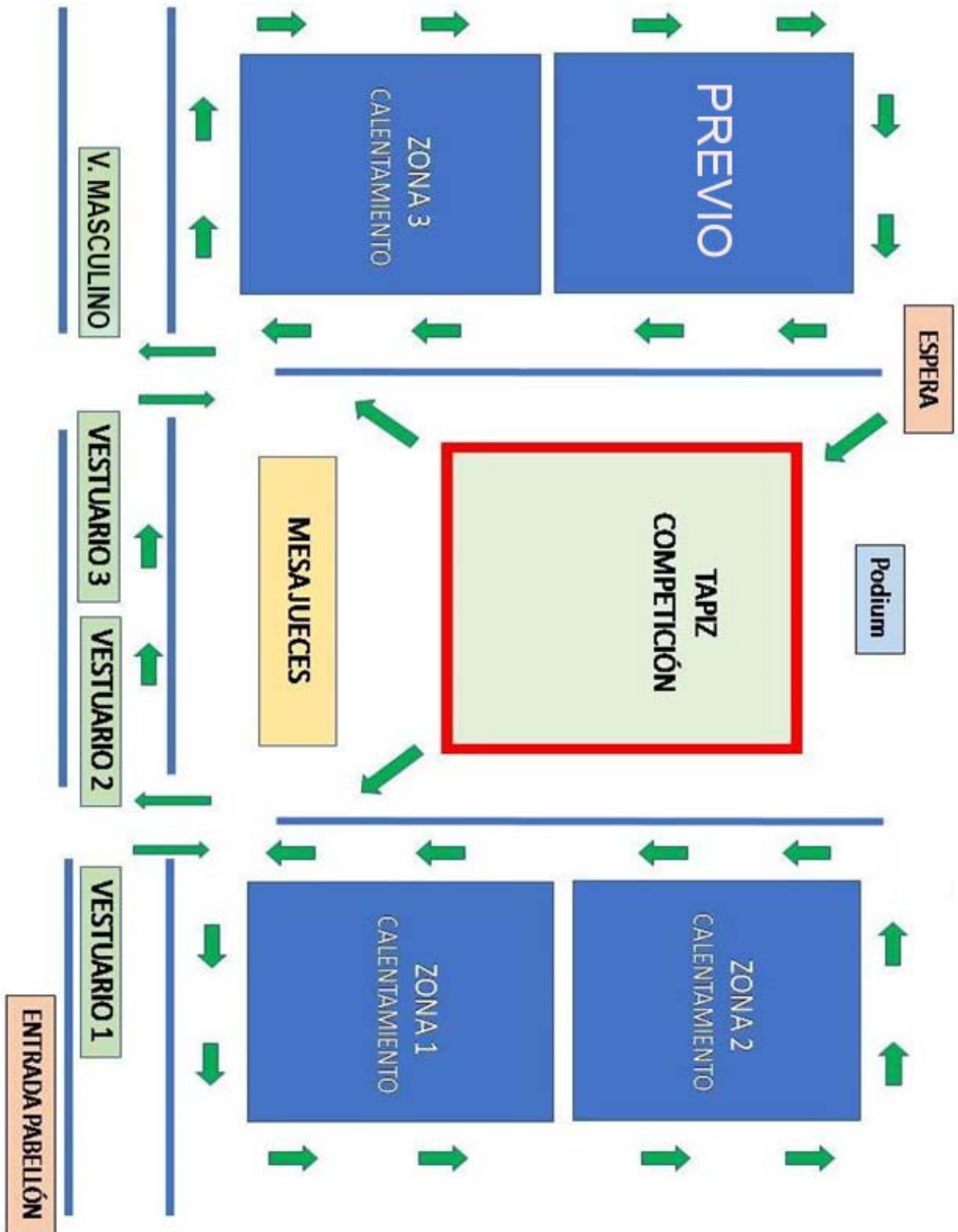
- La competición será en **jornada de mañana** en horario aproximado de **09:00 a 16:00 h.**
- La inscripción se hará a través del siguiente enlace, que deberá ser rellenado por cada club participante: <https://forms.gle/HnZN3UTgm227TF2L9>.
- Cada club debe cumplimentar un formulario por equipo y adjuntar el justificante de pago con la categoría/club/ nombre del equipo.
- El coste por equipo es de 40€ (incluido seguro de accidente deportivo para este evento)
- Los clubes ya inscritos en la Liga de Federaciones podrán participar sin rellenar dicha inscripción.
- La Normativa Técnica se guiará por la que establece la Federación Madrileña de gimnasia que aparece en la página: <https://www.fmgimnasia.com/wp-content/uploads/2021/03/indice-normativas-ge-2021.pdf>
- El plazo de inscripción finaliza el **28 de octubre**.



Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Limpieza de manos y calzado, así como toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará CON PÚBLICO. Se permitirán 2 asistentes por cada gimnasta participante, que podrán entrar a la grada A LA VEZ a partir de la hora a la que entra el equipo y deberán abandonar la instalación en cuanto acabe el ejercicio de competición. Rogamos ajusten la hora de entrada para estar el mínimo tiempo posible en el interior. SOLAMENTE SE PODRÁ PERMANECER EN LA GRADA SI EL EQUIPO AL QUE ACOMPAÑAN RECIBE MEDALLA. Al finalizar la entrega deberán abandonar la instalación.
4. Gimnastas y técnicos inscritos deberán haber subido a la plataforma de licencias mínimo con 48 horas de antelación a la competición la [declaración responsable](#) publicada en la web, los equipos de otras federaciones deberán enviarlos a estetica@fmgimnasia.com
5. Las y los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Solo se permite el acceso al vestuario a la hora de entrada para dejar las pertenencias, y al finalizar su pase para recoger y abandonar la zona de competición.
6. Los gimnastas masculinos tendrán un vestuario habilitado para ellos.
7. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
8. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento con calzado limpio o desinfectado previamente.
9. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
10. Cada club puede estar en pista con un técnico por cada equipo que se encuentre a la vez compitiendo.
11. Cada equipo tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1, 2, 3, 4), desde la cual se desplazarán a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
12. La entrada al tapiz de competición se realizará desde la zona marcada como “ESPERA” (ver plano). La salida será por el acceso marcado para tal fin.
13. No se repartirán programas ni se entregarán papeletas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
14. Se elimina el desfile de inauguración.
15. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán los equipos clasificados en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.

16. Todos los participantes deberán abandonar la instalación en cuanto termine su actuación. Los gimnastas que participen en la Final u Open, podrán permanecer en las gradas habilitadas, manteniendo la distancia de seguridad y con mascarilla. No se podrá comer en dichas gradas.
17. Se prohíbe tomar alimentos en la zona de competición y vestuarios.
18. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
19. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para el correcto funcionamiento de la misma.



1 PASE TERCERA FASE LIGA DE FEDERACIONES										
Categoría	Orden	Nombre	Federación	Entrada	Vestuario	Calentamiento Z1-Z2	Zona 3	Pewio	Espera	Competición
ALEVIN	1	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	11:00	1		11:00	11:35	11:40	11:45
ALEVIN	2	CLUB GYMNOS-85	Murciana	11:05	2		11:05	11:40	11:45	11:50
ALEVIN	3	G. R. RIVAS	Madrileña	11:10	3		11:10	11:45	11:50	11:55
INFANTIL	4	CLUB GYMNOS-85	Murciana	11:15	2		11:45	11:50	11:55	12:00
INFANTIL	5	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	11:20	1		11:50	11:55	12:00	12:05
INFANTIL	6	CDGR VILLA GETAFE	Madrileña	11:25	1		11:55	12:00	12:05	12:10
INFANTIL	7	CLUB DE GIMNASIA Y ESTÉTICA ALHAMBRA ARMILLA	Andaluz	11:30	2		12:00	12:05	12:10	12:15
JUNIOR	8	G. R. RIVAS	Madrileña	11:35	3		12:05	12:10	12:15	12:20
JUNIOR	9	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	11:40	1		12:10	12:15	12:20	12:25
JUNIOR	10	CLUB GYMNOS-85	Murciana	11:45	2		12:15	12:20	12:25	12:30
SENIOR	11	CLUB XIMNASIA PAVILLON	Gallega	11:50	3		12:20	12:25	12:30	12:35
SENIOR	12	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE J	Madrileña	11:55	1		12:25	12:30	12:35	12:40

2 PASE TERCERA FASE LIGA DE FEDERACIONES Y OPEN CATEGORÍA INFANTIL Y SENIOR

Categoría	Orden	Nombre	Federación	Entrada Instalación	Vestuario	Calentamiento Z1-Z2	Zona 3	Pewio	Espera	Competición
ALEVIN	13	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	12:15	1		12:15	12:50	12:55	13:00
ALEVIN	14	CLUB GYMNOS-85	Murciana	12:20	2		12:20	12:55	13:00	13:05
ALEVIN	15	G. R. RIVAS	Madrileña	12:25	3		12:25	13:00	13:05	13:10
INFANTIL	16	CLUB GYMNOS-85	Murciana	12:30	2		13:00	13:05	13:10	13:15
INFANTIL OPEN	17	CLUB TRIART BOADILLA	Open	12:35	3		13:05	13:10	13:15	13:20
INFANTIL	18	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	12:40	1		13:10	13:15	13:20	13:25
INFANTIL	19	CDGR VILLA GETAFE	Madrileña	12:45	1		13:15	13:20	13:25	13:30
INFANTIL	20	CLUB DE GIMNASIA Y ESTÉTICA ALHAMBRA ARMILLA	Andaluz	12:50	2		13:20	13:25	13:30	13:35
JUNIOR	21	G. R. RIVAS	Madrileña	12:55	3		13:25	13:30	13:35	13:40
JUNIOR	22	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	13:00	1		13:30	13:35	13:40	13:45
JUNIOR	23	CLUB GYMNOS-85	Murciana	13:05	2		13:35	13:40	13:45	13:50
SENIOR OPEN	24	CLUB TRIART BOADILLA PANTERAS	Open	13:10	3		13:40	13:45	13:50	13:55
SENIOR	25	CLUB XIMNASIA PAVILLON	Gallega	13:15	2		13:45	13:50	13:55	14:00
SENIOR OPEN	26	CLUB TRIART BOADILLA DISCO	Open	13:20	3		13:50	13:55	14:00	14:05
SENIOR	27	CLUB GIMNASIA PIVOT BRUNETE	Madrileña	13:25	1		13:55	14:00	14:05	14:10
SENIOR OPEN	28	CLUB TRIART BOADILLA SHOWMAN	Open	13:30	4		14:00	14:05	14:10	14:15

ENTREGA DE MEDALLAS