



7 DE MAYO  
**2016** ENCUENTRO INTERNACIONAL  
**GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**

POLIDEPORTIVO LA CANALEJA  
 ALCORCÓN - MADRID JUNIOR Y SENIOR ESPAÑA-RUMANIA

PATROCINADOR  
 PRINCIPAL

divinapastora  
 seguros

PATROCINAN



COLABORAN



ORGANIZAN



**ENCUENTRO INTERNACIONAL ESPAÑA-RUMANIA**  
**6-8 MAYO 2016**  
**POLIDEPORTIVO “LA CANALEJA”.**  
**Avda. Los Castillos s/n. 28924. Alcorcón (Madrid)**

**Sábado 7 Mayo: Programa Competición**

12.00: Competición Equipo Junior

18.00: Competición Senior

**Organización:**

Dirección Técnica R.F.E.G.: M<sup>a</sup> José San Martín

Dirección Técnica F.M.G: Rosa Nistal

Dirección Técnica Local: Raquel García

**\_PROGRAMA TÉCNICO**

➤ **VIERNES 6 MAYO**

ENTRENAMIENTOS OFICIALES

17:30 / 18:00: Calentamiento general

18:00 / 20:00: Entrenamiento en aparatos

➤ **SÁBADO 7 MAYO**

09:00 / 10:30: Entrenamientos opcionales Senior

10:40 / 11:00: Calentamiento general Junior

11:00 / 12:00: Calentamiento en aparatos

**COMPETICIÓN JUNIOR**

12:00 / 12:10: Desfile y presentación de gimnastas

12:10 / 13:30: Competición Equipos Junior

16:00 / 16:30: Calentamiento general Senior

16:30 / 17:30: Calentamiento en aparatos

**COMPETICIÓN SENIOR**

17:30 / 17:50: Desfile y presentación de gimnastas

18:00 / 19:20: Competición Equipos Junior

19:30: Ceremonia de premios